



هفت مانع مهم خلاصیت

آیا تا به حال در شرایطی بوده اید که به خودتان بگویید: من هر چه قدر تلاش کنم باز هم موفق نخواهم شد؟ وقتی همیشه با وجود تلاش فراوان شکست بخورید یعنی یک جای کارتان از ریشه خراب است. یکی از این «جای های کار» که هیچ وقت نباید خراب باشد توان خلاصیت است! اگر در هر کاری هیچ خلاصیتی از خود نشان ندهید در آن کار موفق نخواهید بود. هر عنوانی که داشته باشید (مثلا وبلاگ نویس) در کارتان به خلاصیت نیاز دارید پس منتظر معجزه نباشید و از همین حالا با همین مطلب دوران خلاصیت و موفقیت در زندگی تان را شروع کنید. روی علت های زیر دقت مکن کنید. هر کدام که راجع به شما صادق است را به خاطر بیایید و طی زمان و مرحله به مرحله راه حل های آن را کشف کرده و سعی کنید حلش کنید.

علت ۱- علاقه نداشتن به کسب و کار خود



این مشکل را بسیاری از افراد دارند. همیشه دوست داشته اید طراح اتومبیل شوید اما چشم به هم زده اید و می بینید آن چه دارید فوق لیانس مهندس نجاری است و نزدیک سی سال سن! خوب در این شرایط نمی شود انتظار داشت شما صبح به صبح با ایده های ناب در رابطه با نجاری از خواب بربخیزید و با شوق و زوق سر کار بروید. از من انتظار نداشته باشید راه حل دقیق را جلوی پای شما بگذارم چون هیچ کس به خوبی خودتان نمی تواند برای آینده تصمیم گیری کند اما در این حد بگویم که یا باید سراغ طراحی اتومبیل بروید یا باید به نجاری علاقه مند شوید. از اردیون یاد بگیرید که می گوید:

"من حتی یک روز هم در زندگی ام کار نکردم، آنها همتای تفریح بود."

علت ۲- عدم تشخیص امور مهم از غیر مهم

مشغول بودن به معنی مفید بودن نیست. اینکه شما از شش صبح تا نه شب سر کار هستید تضمینی برای موفقیت شما نیست. وقتی ساعت کاری تان به بحث راجع به فوتبال، ناهار و نماز، لطیفه های تکراری، پیامک زدن، بلوتوث بازی و... خلاصه می شود نتیجه هم مشخص است.

موقعی انتظار نتیجه خوب داشته باشید که واقعا کار کنید. حتی اگر یک ساعت کار مفید انجام دهید نتیجه آن را خواهید دید اما صرفا سر کار رفتن متلازم نتیجه خوب به همراه داشتن نخواهد بود. باز هم از اردیون یاد بگیرید که می گوید:

"مشغول بودن همیشه به معنی مفید بودن نیست، کار واقعی وقتی مشخص می شود که نتیجه خوبی بدهد و برای گرفتن نتیجه خوب چیزهایی از قبیل برنامه ریزی، هماهنگی، زکات و شجاعت لازم است. با تظاهر کردن چیزی درست نمی شود."



هوشمندانه تر کار کنید نه سخت تر



عادت ۳- زود دلسرد شدن

امروز با شوق و زوق راجع به ایده جدیدتان با همه بحث می کنید و فردا به همه می گوئید: ایده منفره ای بود فایده نداشت، به فکر دیگه کردم....!

در این حالت یا راه درست فکر کردن و تصمیم گرفتن را بلد نیستید یا زود دلسرد می شوید. به جای اینکه هر روز یک ایده جدید بدهید ماهی یک ایده را عملی کنید. از میان فکرهایتان بهترین را انتخاب کنید و روی آن وقت بگذارید و با پشتکار جلو بروید. ناراحت نمی شوید اگر باز هم بگوییم از ارسون یاد بگیرید که می گوید:

"من هزاران بار شکست نخوردم! بلکه هزاران راهی را یاد گرفتم که به درست شدن یک لامپ ختم نمی شد."

عادت ۴- زود فراموش کردن اشتباه ها

همه ما اشتباه می کنیم! هیچ شک و ایرادی هم به این وارد نیست و این کاملا طبیعت انسان است. اما اینکه هر دفعه اشتباه قبلیتان را از یاد ببرید و دوباره آن را تکرار کنید به هیچ وجه قابل قبول نیست. وقتی اشتباهی می کنید به خود بگویید این برایم درس خوبی شد که دیگه هرگز این اشتباه را تکرار نکنم و این را به خاطر بسپارید. ولی این دفعه ارسون چیزی نمی گوید!

عادت ۵- عادت نداشتن به فکر کردن

اگر همیشه عادت داشته اید از نه صبح تا پنج عصر بنشینید پشت میز و امضا یا مهر بنزید انتظار نداشته باشید در کار جدیدتان خلاصیت فوق العاده ای داشته باشید. یک شبه هیچ چیز عوض نخواهد شد پس فقط به کاری که می کنید ایمان داشته باشید و با پشتکار و صبر جلو بروید. تجربه ارسون می گوید:

"صبر و شکیبایی کلید موفقیت است فقط باید به آن ایمان داشته باشید."

عادت ۶- وقفه انداختن زیاد بین کارها

به هیچ وجه متکلی با یک استراحت و تفریح به موقع نیست اما باید همیشه به یاد داشته باشید چه موقع هر چیزی کافی است و برای انجام دادن آن چه به توقعتان است اراده داشته باشید.

عادت ۷- ناسلام بودن شیوه زندگی

Life style یا « شیوه زندگی » و Healthy یا « سلامت » از جمله کلماتی است که ایرانی ها عموماً به کار نمی برند و حتی به جورایی معادل دقیق هم برای آنها در فارسی نداریم چون معنی ای که Life style یا Healthy در انگلیسی می دهد عیناً همان مفهوم در کلمات « شیوه زندگی » و « سلامت » وجود ندارد.

اجازه دهید منظورم را از شیوه زندگی ناسلام با یک مثال روشن کنم. این که شب مواف نترده (باور کنید!) جلوی تلویزیون روشن خوابتان ببرید و صبح با صدای زنگ و حشتناک ساعتتان از خواب بپرید و صبحانه نخورده در حالی که لی لی کنان و همین طور که می روید سعی دارید بند کفشتان را هم ببندید از خانه بیرون بروید.

یادآور: این مطالب را از راینامه ارسالی یکی از همراهان وب سایت مشاور مدیریت انتخاب کرده و با کمی دستکاری و افزودن تصاویری آن را منتشر کردم.

